



UVODNIK – maj 2023

Pa je za nami –
že 12. DiaMind
zapovrstjo.
Zelo smo
ponosni, saj
smo imeli

rekordno udeležbo na našem
spletnem dogodku, kjer smo
se posvetili motnjam hranjenja
in prehranjevanja pri osebah s
sladkorno boleznijo tipa 1.

V naši sredi smo gostili dr. Ann
Goebel-Fabbri, svetovno
priznana klinično psihologinjo
ki se poglobljeno ukvarja z
izzivi motenj hranjenja pri
tej populaciji. Njena knjiga
'Injecting Hope' bi morala
za nas zdravstvene delavce,
ki se ukvarjamo z osebami s
sladkorno boleznijo, postati
obvezno branje. Povzema
osebne zgodbe deklet, ki so se
srečale z motnjo hranjenja in

govorijo o tem, kako so se s to
motnjo spoprijemale. Večina
je sedaj že ozdravljenih, a ne
vse. Na kliničnih primerih, ki
smo jih podoživljali z igralkama
Jette Vejrup Ostan in Luci
Ostan Vejrup, smo se soočili
z globokimi stiskami teh
ljudi, ki velikokrat ostanejo
neprepoznane. Na prvi
pogled je vidna neurejena
sladkorna bolezen, v ozadju
pa je pogostoma premajhno
pokrivanje obrokov z insulinom
ali opuščanje bazalnega insulina
v upanju na vitko postavo kljub
obilni hrani in sladkarijam.
Taki izzivi se pojavljajo tudi pri
moških, a manj pogosto kot pri
ženskah - šele v zadnjem času
se raziskave usmerjajo tudi k
moškim.

Ko se oseba s sladkoro
boleznijo in motnjo hranjenja
ob psihoterapiji in ustrezni
medicinski skrbi odloči, da
bi začela uporabljati dovolj

insulina, se lahko pojavijo
novi izzivi. Dr. Kristina Groti,
endokrinologinja iz UKC
Ljubljana, prav tako dobrodošla
gostja na našem dogodku, je
osvetlila razloge za nastanek
edemov, ki se večinoma
pojavijo pri ponovnem jemanju
insulina ter ljudi večinoma zelo
prestrašijo.

Imeli smo zelo živahne odzive
iz publike, kar nas je še posebej
veselilo. Glede na mednarodno
pisanost udeležencev smo
spoznali, da se z enakimi izzivi
srečujemo prav na vseh celinah
sveta.

Lahko oznamim že naslednji,
13. DiaMind, ki bo aprila 2024.
O vseh podrobnostih boste
pravočasno obveščeni.

Tematiko za DiaMind 2024 sem
si že zamislila, a bom še malo
skrivnostna. SREČNO!

Karin in tim

DiaMind 12 – Evaluation form (33)

Quality of Clinical case presentations	4,84
Usefulness of the Meeting for your work	4,64
Originality of the Topics	4,76
Organisation of the Meeting	4,79
Would you recommend this Meeting to your colleague?	100 % yes
Would you participate at DiaMind next year?	100 % yes
If yes I would prefer online/in person	94/6 %
How many DiaMind Meetings did you attend?	3,36
Did DiaMind change the way you work?	73 % yes



pokrovitelji 12. DiaMind srečanja so bili

